

Памятка для учеников «Безопасность в Интернете»

1. Соблюдайте основные меры компьютерной безопасности: обновления антивирусных программ, обновления программного обеспечения.



2. Не открывайте файлы, полученные от неизвестных корреспондентов.

3. Принимайте необходимые меры предосторожности, пользуясь беспроводной связью.

4. Создайте пароль, защищающий ваш компьютер и блокирующий возможность его использования.

5. Делайте резервные копии результатов работы (а также игр и других развлекательных программ).



6. При общении использовать только имя или псевдоним (ник).

7. Номер телефона, свой адрес, место учебы нельзя никому сообщать.



8. Не пересылать свои фотографии.

9. Без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

10. Помните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо - плохо, правильно - не правильно.

11. Доверяйте интуиции. При малейших признаках беспокойства, рассказывайте взрослым.

12. Научитесь следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.

13. Помните о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.



14. Знайте, что далеко не все, что можно увидеть в Интернете - правда. При сомнении обратитесь к взрослым.

интернет



этикет

12 заповедей

интернета



Помните о том, с кем вы общаетесь!



Общаясь в Сети, следуйте тем же правилам общения с другими людьми, которым вы следуете в реальной жизни.



Помните, что вы находитесь в киберпространстве!



Бережно относитесь ко времени и мнению других людей. Не дергайте других пользователей по пустякам!



Старайтесь выглядеть достойно в глазах своих собеседников!



Не пренебрегайте советами знатоков и делитесь своими знаниями с другими!



Сдерживайте страсти.



Относитесь с уважением не только к своему личному пространству, но и к чужому.



Не публикуйте информацию из личных писем без согласия их отправителей.



Не рассыпайте свои письма одновременно на сотни адресов.



После того как напишете письмо, перечитайте его.



Будьте терпимы к недостаткам окружающих вас людей!

Безопасность ребенка в интернете. Памятка родителям.



Приучите детей к тому, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Если сайт требует ввода имени, помогите ребенку придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации



Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма — чем старше ребенок, тем дольше он может находиться в Сети.



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.



Расскажите ребенку, что такое Интернет-пространство. Объясните, что Интернет — это в свою очередь помощник в поиске информации в образовании.



Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети — розыгрышах, лотереях, гестах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.



Предупредите ребенка о том, что в Сети он может столкнуться с опасностями (наркотики, порнография, киберунижением и злоумышленниками). При встрече с опасной информацией ребенок должен рассказать о нем родителям.



Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ

☎ 23-51-71

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



Интернет — это безграничный мир информации. В нём можно найти огромное количество полезной для учебы, и интересной для отдыха информации.

Однако кроме хорошего, в виртуальном мире присутствует и много негативного. Если неправильно вести себя в Интернете, то это может нанести вред не только тебе, но и твоим родственникам и близким друзьям.

Правила, которые описаны в этой памятке, помогут тебе обезопасить себя в Интернете. Отнесись к ним внимательно и ответственно!



ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ:

- **Ограничь список друзей.** У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.
- **Защищай свою частную жизнь.** Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.
- **Защищай свою репутацию** - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
- **Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь,** не используй свое реальное имя и другую личную информацию: имя, место жительства, место учебы и прочее.
- **Избегай размещения фотографий в Интернете,** где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.
- **При регистрации в социальной сети** необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8.
- **Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли.** Если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во все сразу.

КИБЕРБУЛЛИНГ



Кибербуллинг или виртуальное издевательство — это преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов. Вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить вред или ограбить. В Интернете также есть злоумышленники и просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, прислать неприятную картинку или устроить травлю. С такими людьми можно столкнуться на самых разных сайтах, форумах и чатах.

Запомни основные пункты правильного общения в Интернете!

ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ:

- **Не бросайся в бой.** Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
- **Управляй своей киберрепутацией.**
- **Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни.** Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.
- **Игнорируй единичный негатив.** Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
- **Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете.**
- **Бан агрессора.** В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
- **Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других.** Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.
- **Всегда советуйся с родителями во всех указанных случаях.**

