

Искусство любить детей

Любим тебя без особых причин
За то, что ты внук,
За то, что ты сын.
Зато, что малыш,
Зато, что растешь.
Зато, что на папу
И маму похож.
И эта любовь
До конца твоих дней
Останется тайной опорой твоей.

В. Берестов

Родительская любовь – это одна из самых больших человеческих ценностей. Она необходима как взрослым, так и детям.

Однако не в каждой семье царит атмосфера любви и теплых отношений.

Многие беды детей, а потом и у взрослых объясняются ошибками семейного воспитания, главная из которых — отсутствие любви и неумение хвалить и поддерживать своих детей.

Родительская любовь – это большое счастье для каждого ребенка. Правильная, разумная любовь матери и отца помогает человеку раскрыть свои способности, найти своё место в обществе, стать личностью.

Искусству быть родителями никто специально не обучает, но жизнь требует, чтобы, общаясь с детьми, родители были бы и педагогами, и психологами, педиатрами. Быть хорошей матерью, отцом – этому нужно учиться всю жизнь и обязательно помнить, что все обиды, все несправедливости, любая жестокость – все это запечатлевается в душе маленького человека. И всю свою дальнейшую жизнь он будет находиться под впечатлением событий далекого детства. Только от нас, от взрослых, зависит, чтобы эти детские воспоминания были если не радостными, то хотя бы не горестными.

Разные дети вырастают в разных семьях. Ясно одно: раздоры взрослых, их жестокость, грубость, развязность и эгоизм болезненно отражаются на детях. Они становятся такими же и продолжают родительскую «традицию».

И сейчас нам все чаще и чаще повторяют: «Родители! Будьте внимательны к своему ребенку! Пусть вас настораживает даже малейшая потеря контакта с вашим сыном или дочерью! Только ваша любовь и забота могут спасти ребенка от всего дурного!». Детям нужна забота и понимание. В отношении с детьми важно найти «золотую середину».

Давайте запомним, ни ребенка, ни взрослого **нельзя наказывать и ругать, если:**

1. Ребенок болен или еще не совсем оправился от болезни. (Его психика в этот момент особо уязвима.)
2. Когда ребенок ест, перед сном, во время игры или работы.



3. Сразу после физической или душевной травмы, даже если во всем виноват только он сам (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка...) Нужно переждать, пока утихнет острая боль. Но это не значит, что нужно обязательно утешать.

4. Когда не справился с делом, со страхом, с ленью, раздражительностью, прилагая искреннее старание.

5. Когда внутренние мотивы поступка вам непонятны или сомнительны.

6. Когда мы сами не в себе, не в духе, раздражены, огорчены, устали.

Поговорим о физическом наказании. Существует точка зрения: когда вы физически наказываете ребенка, вы тем самым воспитываете испорченного человека. Холодные люди жестоко наказывают ребенка по любому поводу, редко ласкают или целуют из боязни испортить его; никогда не отступятся от своего решения; никогда не признаются в своей ошибке или слабости; не делятся воспоминаниями о своем детстве. Ваше мнение?

Ребенок все время виноват перед нами? Значит, мы его не любим. Скорее всего, мы боимся за него, но страх не любовь. Или мы стыдимся своего ребенка перед другими людьми, что тоже не похоже на любовь.

Откажемся от мысли, будто у нас должен быть идеальный ребенок, без недостатков; откажемся от мысли доводить его до совершенства. Примем его таким, какой он есть, и он с каждым днем будет лучше и лучше. А если мы его не принимаем, он сопротивляется каждому нашему слову, каждому движению, и все наши усилия ни к чему не приводят.

Есть семьи, где дети навсегда признаны неудавшимися и навечно виноваты перед родителями. С ними и не разговаривают. «Какие могут быть разговоры? Он меня покоя лишил, а я с ним разговаривать должен?» Придет час, и ребенок скажет Вам: «Я с тобой не хочу разговаривать».

Обычно мы отказываем в любви ребенку тогда, когда он больше всего нуждается в этом. Веселого и благополучного любят все, от неудачливого отворачиваются, хотя именно ему нужна наша любовь. Самые злобные чувства рождаются в душе «отвергнутого» ребенка, самые мстительные картины появляются в его сознании.

Писатель С. Соловейчик - большой знаток детских душ, утверждал: «Любить - значит принимать человека таким, какой он есть», и далее на вопрос «Как бороться с недостатками детей?» отвечал: «Бороться-то, конечно, можно, но победить их можно лишь любовью. Ведь перед нами не враг, а собственный ребенок».

Чтобы ребенок доверял вам, не боялся поделиться своими бедами и проблемами, придерживайтесь некоторых простых **правил**:

- Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого. Как можно больше времени проводите со своей семьей, обсуждайте прожитый день, делитесь проблемами, советуйтесь друг с другом.
- Не бойтесь просить совета у своего ребенка – это только сблизит вас.
- Старайтесь, чтобы друзья вашего ребенка обязательно бывали в вашем доме. Вы должны их хорошо знать.
- Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения. Тогда ваш ребенок не будет от вас ничего скрывать.
- Не заставляйте ребенка раскрывать свои тайны – этим вы ничего не добьетесь. Ребенок вам будет доверять, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понимать и сопереживать.

- Будьте примером для своего ребенка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и к вам будут относиться в старости.
- Помните, что ребенок – гость в вашем доме, который со временем покинет гнездо. И надо воспитать его так, чтобы он никогда не забывал свою семью, тепло своего дома.
- Никогда не перебивайте своих малышей. Это трудно, но постарайтесь дослушать ребенка до конца – ведь именно здесь зачастую кроется причина того, что родители не находят общего языка со своими детьми.
- Не забывайте похвалить, когда ребёнок старается быть «как папа, как мама».
- И главное: не кричите на детей. От крика и ругани они озлобляются.

Давайте посмотрим на себя со стороны, глазами детей и подумаем:

1. Достаточно ли мы уделяем внимания своим детям?
2. А каковы причины этого невнимания?
3. Как часто вы говорите своим детям: «Я тебя люблю?»
4. А обнимаете ли вы своего ребенка?

Психологи советуют обнимать своих детей несколько раз в день, это позволяет ребенку психологически правильно развиваться. Они считают, что 4 объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее 8 объятий в день, а для того чтобы ребенок развивался интеллектуально-12 раз в день. Ребенку подобные знаки особенно нужны, как пища, растущему организму. Они питают его эмоционально, помогая психологически развиваться, если же он не получает таких знаков, то появляются эмоциональные проблемы, а то и нервно - психические заболевания.

Именно от вас, родителей в большей степени зависит, каким вырастет ваш ребенок, каким он войдет во взрослую жизнь. Говорите чаще детям, что вы их любите, просто обнимайте своих детей, не стесняйтесь показывать им свою любовь.

Если мы научимся таким образом любить своих детей, тогда, быть может они не станут уходить от нас, когда им трудно, не будут искать поддержки на стороне, будут больше понимать нас?

Быть может, тогда своей разумной, искренней любовью мы сможем уберечь наших детей от зла и соблазнов внешнего мира?

Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общайся с ним, радуйся, потому - что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

