

Взаимопонимание в семье как важнейшее условие успеха в воспитании



Отношения в семье между подрастающими детьми и родителями должны быть демократичными, т.е. воспитание ребёнка должно учитывать его интересы, дарования ребенка, его склонности. Строить взаимоотношения с ребёнком-подростком нужно на основе взаимопонимания, взаимоуважения, сопереживания и сочувствия.

Необходимо также создать условия для свободного развития ребёнка, предоставить ему право выбора такого вида деятельности, который отвечает его потребностям. Важно, чтобы общение с детьми строилось на принципах равенства и уважения, так как в атмосфере любви, доброжелательности, доверия ребёнок легче и охотнее принимает родительские советы.

Половина опрошенных подростков в различных регионах на вопросы о взаимоотношениях в семье отмечает, что в семьях царит искренность и доверие, у всех членов семьи есть общие увлечения. Однако, наряду с этим фактом треть опрошенных говорит, что не в полной мере удовлетворена сложившимися отношениями в семье: между родителями не редко возникают конфликты, в семье царит озабоченность, нервозность, озлобленность. В этом случае семья перестаёт быть для подростка источником радости, объектом привязанности.

Школьники же из семей, где поддерживаются добрые, уважительные отношения, высоко оценивают свою семью, они хотели бы в будущем унаследовать специальности родителей и их человеческие качества.

Какие же существуют проблемы между родителями и детьми?

Большинство подростков утверждают, что родители мало дают им свободы, постоянно контролируют их действия. Возникает вопрос - получив свободу, подросток будет счастлив? На деле же часто получается так, что получив столь желаемую свободу, подросток начинает вести себя ещё хуже, демонстрируя неудовлетворенную потребность во внимания к себе со стороны родителей. Налицо противоречие. Одной частью своего существа ребёнок стремится к свободе, для того, чтобы иметь возможность принимать ответственные решения, другая его часть боится этой свободы и не готова самостоятельно принимать решения.

В подростковом возрасте ребёнок всё чаще со стороны родителей получает отрицательное внимание: осуждение, разного рода свидетельства неодобрения его поведения, попытки усиленного контроля.

Родителям можно дать следующий совет: не нужно контролировать решения, которые на самом деле принадлежат вашей дочери или вашему сыну (сходить в кино, к подруге или другу и т.д.). От контроля надо отказываться постепенно, если родители искренно и последовательно претворяют своё решение в жизнь, то постепенное ослабление контроля, основанное на доверии, благоприятно влияет на взаимоотношения между детьми и родителями. Нужно всегда помнить, что у взрослых и детей различные сферы занятий, различная деятельность. Это закономерно, поэтому нужно взрослым научиться считаться с интересами детей и научить детей считаться со своими интересами.



Подростковый возраст – это время конфликтов с родителями. Результаты опросов среди подростков свидетельствуют, что двое ребят из каждых пяти, постоянно конфликтуют со своими родителями, причём «пик» конфликтов приходится на подростков 12-13 лет. В подростковом возрасте сила эмоций преобладает чаще, чем сила разума.

Подросток ещё не в состоянии спокойно и чётко обосновать свои требования. Вихрь чувств захлёстывает его, он хочет сказать правду, а получается грубость, пытается настоять на своём, а выглядит упрямым. Самый незначительный конфликт может привести к вспышке, взрыву.

Советы родителям: в момент такого взрыва лучше помолчать, а когда страсти утихнут, сказать: «Ну, а теперь давай поговорим спокойно», а может быть дать подростку возможность уединиться. И вы заметите, что ему становится стыдно за своё поведение, и он в дальнейшем будет задумываться над формой выражения своих чувств и мыслей. Конфликты между родителями и подростками происходят в основном потому, что они обусловлены физическим и духовным ростом подростков, поэтому родителям нужно стараться избегать неоправданных конфликтов. Не надо дёргать детей по разным поводам, не надо постоянно опекают их, но родители должны постоянно следить за мировоззрением детей, и где это необходимо, вести убедительные разговоры с детьми с приведением логичных, разумных доводов.

Взрослым необходимо создавать условия для развития подростков, нужно помогать им развивать и поддерживать чувство правильной (адекватной) самооценки и давать при необходимости правильные советы. Родителям важно уметь понимать внезапные перемены настроения подростков и странные на первый взгляд увлечения, и эксцентрическое

поведение, и новый лексикон, и неудачные начинания. Если то, в чём вы ограничиваете своих детей, не является запрещённым, аморальным или дорогим удовольствием, откажитесь от категоричных запретов, покажите подросткам разумные пути для претворения в жизнь их энергии.

Чтобы между родителями и детьми сложились хорошие отношения нужно придерживаться следующих советов:

1. Если вы чего-то боитесь, чётко изложите сыну или дочери в конкретной форме свои страхи и опасения.
2. Постоянно показывайте сыну или дочери свою готовность его (её) выслушать и понять. Понимание не означает прощение неправильных поступков.
3. Помните, что ваш сын или дочь не обязательно должны следовать всем вашим советам.
4. Будьте честны перед детьми, подростки не доверяют тем старшим, которые не искренни с ними. Не давайте обещаний, пока не уверены, что сможете их выполнить.

Только при учёте всего этого возможен осмысленный диалог между родителями и детьми, ведь подростки ценят в родителях, прежде всего:

- умение понимать сына или дочь;
- умение поддержать и подсказать в трудную минуту;
- умение быть заботливым, любящим, добрым, отзывчивым, часто улыбающимся;
- умение уважать своих детей, считать их равноправными членами семьи.

Советы родителям:



1. Мы привыкли, что дети просят о чём-то родителей. А сами мы умеем просить детей или только приказываем? Постарайтесь овладеть культурой просьбы.
2. Никогда не попрекайте ребёнка ни возрастом: «Ты уже большой», ни полом: «А ещё мальчик», ни куском хлеба: «Мы тебя кормили, поили...».
3. Когда ребёнок что-то рассказывает вам, дайте ему понять, что вы его внимательно слушаете. Не надо в это время заниматься своими делами, т.к. ребёнок чувствует, что не в центре вашего внимания, и у него пропадает охота говорить.

4. Имейте мужество предстать перед детьми со всеми своими человеческими чувствами и слабостями, исследования показывают, что когда один человек в чём-то признаётся другому, он, как правило, получает в ответ аналогичное признание.
5. В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы научите своих детей уступать, признавать ошибки и поражения.
6. Помните, что, повышая голос или поднимая руку на ребёнка, вы каждый раз сокращаете возможность взаимопонимания.
7. Когда сын или дочь возвращаются, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его возвращению, даже если он и провинился.
8. Подростки – ужасные скептики, не затевайте с ними бесконечных споров. Относитесь к скептицизму терпимо. Со временем пройдет.
9. Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков.
10. Договаривайтесь с ребёнком заранее о тех домашних делах, которые он должен сделать. Старайтесь, чтобы ваше «сделай», «сходи» не заставало сына или дочь врасплох, ведь у них тоже могут быть свои важные дела.
11. Когда вам хочется сказать ребёнку: «не ври, не лги, не обманывай», скажите лучше: «кажется, кто-то говорит неправду».
12. Когда вы раздражены, начните говорить с ребёнком тихо, едва слышно. У многих родителей раздражение сразу проходит.
13. Когда вы что-то запрещаете ребёнку, объясняйте причину запрета, при этом требования родителей должны быть согласованы.
14. Помните, что в любом конфликте как минимум двое участников и ребёнку нелегко, ведь он слабее и неопытнее.

УДАЧИ ВАМ В ВОСПИТАНИИ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

