

Роль отца в семейном воспитании

Роль отца в воспитании, как сына, так и дочери, сводится к тому, чтобы заложить установки здоровых отношений между взрослыми людьми. Согласно исследованиям, дети вовлеченных отцов лучше выстраивают социальные взаимоотношения. Для мальчика папа — это образец для подражания и подтверждение правильности собственных действий.



Одна из ролей отца в воспитании сына состоит в том, чтобы показывать положительный пример мужского поведения, давать уверенность в себе и своих действиях. Например, если папа занимается уборкой дома наравне с мамой, участвует в закупках еды по выходным и ходит на родительские собрания, сын будет действовать таким же образом во взрослом возрасте.

Для девочки папа — не менее важный источник уверенности в себе. Поэтому психологи советуют отцам не прятать свои эмоции и искренне восхищаться дочерью, делать комплименты и подчеркивать ее таланты. Это поможет девочке сформировать хорошую самооценку, научит открыто говорить о своих чувствах, и даст ощущение доверия к миру. Участие папы в детском и подростковом возрасте в жизни ребенка, в том числе оказывает влияние на формирование образа будущего партнера.

Основными аспектами отцовской роли являются:

1. Папа играет важную роль в идентификации (признание самого себя) ребенка. Именно отец формирует мужские и женские черты характера у ребенка. Это очень тонкий процесс. Это происходит тогда, когда папа восхищается своей дочерью, говорить ей, какая она красивая – и его дочь растет без комплексов по поводу своей внешности. Образ отца, как правило, существенно влияет, когда девушка выбирает себе спутника жизни: она бессознательно сравнивает своего избранника с отцом, особенно если росла она в счастливой семье. Мальчик не становится мужчиной по духу только потому, что он родился с мужским телом. Мальчики начинают чувствовать себя мужчиной и вести себя как мужчина благодаря способности подражать и брать пример с тех мужчин, к которым он чувствует дружеское расположение.

2. Вторым аспектом является любовь к своему ребенку. Любовь отца дает ребенку ощущение особого эмоционально-психологического благопо-

лучия. Она дает чувство защиты, о котором наши дети говорили в своих сочинениях. Любовь отца учит сына и дочь тому, как может проявляться любовь мужчины – к детям, жене и окружающим.

3. Папа умеет быть теплым и открытым в отношениях со своим ребенком. Теплые отношения с отцом чрезвычайно важны для ребенка. Исследования показали, что для того чтобы ребенок чувствовал себя защищенным в день ему надо получать 8-12 объятий от самых близких людей.

4. Папа всегда находит время для общения со своим ребенком. Это не значит находиться постоянно с ребенком, вполне достаточно несколько часов близкого эмоционального общения с ним, душевного разговора или совместного занятия любимым делом. Темп нашей жизни очень динамичен, порой мы общаемся с ребенком и одновременно делаем еще какие-то дела, и даже не заглядываем в глаза детям. Или другая картина дети, общаясь с нами, смотрят при этом в телефон и интернет. А ведь именно по глазам мы можем определить душевное переживание ребенка, его эмоциональное напряжение. Глаза - зеркало души.

5. Папа – это олицетворение дисциплины и порядка. Папа умеет проявлять свою заботу о ребенке, не ограничивая его самостоятельность и воспитывая в ребенке самодисциплину. Приведу простой пример, в детской раздевалке мамочки чаще стремятся сами помочь ребенку одеться, завязать шарф, а папы могут терпеливо стоять и ждать пока, ребенок сам не оденется. Они дают возможность ребенку самому научиться. Отец формирует у ребенка способность к инициативе, умение защищать себя, отстаивать свои интересы.

Но строгость должна быть умеренной, не перерасти в жестокость по отношению к ребёнку. Которая в будущем, сформирует внутреннюю агрессию в характере ребёнка.

6. Папа – наиболее естественный источник познаний о мире, труде и технике, он помогает ребенку сориентироваться в жизни. Папа – отличный учитель: он может показать ребенку, как правильно собрать конструктор, склеить какую-то модель самолета и придумает в игре такие повороты, которые самому ребенку не придут в голову. В моей практике был случай, когда папа ждал первоклассника с продленки, а тот увлеченно играл в войну, не обращая на него внимание. Папа быстро вошел в кураж и имитируя руками пистолет, прячась за парты, начал играть с детьми. Несколько минут игры хватило для того, чтобы папа для всех ребят стал авторитетом.

7. Папа представляет собой положительный, вдохновляющий пример поведения, источник уверенности и уважения. Исследования психологов утверждают, что тревожность и страхи чаще всего передаются ребенку от

мамы, а папа наоборот учит ребенка быть оптимистичным, уравновешенным. Авторитетный папа постоянно стремится себя развивать. Меняется мир, дети 21-го века имеют иные информационные возможности, наши дети умеют многое из того, чего не умеют их родители. Поэтому взаимообогащение есть основа доверительных отношений.