

Ата аналарға арналған жадынама

Құрметті ата-аналар, Сізден барынша қырағылық пен шыдамдылық танытуды сұраймыз!

COVID-19

Адамдар көп жиналатын орындарға бармаңыздар!
Бетперде тағу тәртібін сақтаңыздар!
Әлеуметтік қашықтықты сақтаңыздар!

Назар аударыңыздар!

Медициналық қызметкер күнделікті ішкі фильтрді жүргізгеннен кейін ғана бала сыныпқа кіреді.

Ауру-сырқау белгілері анықталған жағдайда балалар сабаққа жіберілмейді және ата-аналарымен үйге қайтады.

Сырқаттану белгілері болған жағдайда баланы мектепке алып келмеңіздер, ол жайында сынып жетекшісіне айтыңыздар.

Мектептен және қоғамдық орындардан үйге келген соң қолды сабынмен және антисептикпен мұқият жуыңыздар.

Балаңыз ЖРВИ-мен ауырған кезде сауда ойын-сауық кешендеріне, үй-жайларда өтетін бұқаралық іс-шараларға, туыстармен және достармен кездесулерге бармаңыздар.

Бала отыратын үй-жайларды жиі желдетіп, кемінде күніне екі рет ылғалды талазау жүргізіңіздер.

Санитарлық-профилактикалық іс-шараларды толық сақтағанда ғана біз үйреншікті өмір қалпына қайта ораламыз!!!

Қолғап

Қауіпсіздік

ДЕНСАУЛЫҚ

ҚАУІПСІЗДІК



Түшкіру және жөтелу кезінде ауыз бен мұрынды жабыңыз



Адамдар көп жиналатын орындардан және науқас адамдармен байланыстан аулақ болыңыз



Қолды антисептикпен және сабынмен жуыңыз



Аурудың алғашқы белгілері кезінде дәрігерді шақырыңыз



Медициналық бетпердені дұрыс киіңіз. Ауыз бен мұрынды медициналық бетпердемен жабыңыз



Жеке бас гигиена заттарын қолданыңыз



Памятка для родителей

Уважаемые родители, просим Вас проявить максимальную бдительность и терпение!

Исключите посещение мест массового скопления людей!

Соблюдайте масочный режим!

Соблюдайте социальное дистанцирование!

Внимание!

Вход ребенка в класс допускается только после проведения ежедневного внутреннего фильтра медицинским работником.

При обнаружении признаков заболеваемости, дети не допускаются к занятиям и возвращаются домой с родителями.

В случаях признаков недомогания, не приводите ребенка в школу и информируйте об этом классного руководителя.

По возвращению домой из школы и общественных мест тщательно мойте руки с мылом и обрабатывайте их антисептиком.

Откажитесь от посещения с детьми торгово-развлекательных комплексов, массовых мероприятий в помещениях, от встреч с родственниками и друзьями, если они больны ОРВИ.

Как можно чаще проветривайте помещения, в которых обычно находится ребенок, проводите влажную уборку, как минимум дважды в день.

Только при полном соблюдении санитарно-профилактических мероприятий мы сможем вернуть себя в привычный образ жизни!!!

COVID-19

Маска

Коронавирус

Меры безопасности

ЗДОРОВЬЕ

Перчатки

БЕЗОПАСНОСТЬ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Избегайте места скопления людей и контактов с больными людьми



Обрабатывайте руки антисептиками и мылом



При первых признаках заболеваемости вызывайте врача



Носите правильно медицинские маски. Закрывайте щеки, рот и нос



Используйте только индивидуальные средства личной гигиены

