

Техника мытья рук согласно приказу №111 от 23.04.2013 г.
Для обеспечения эффективной обработки рук необходимо соблюдать следующие условия:

- подстриженные ногти
- отсутствие лака на ногтях
- отсутствие искусственных ногтей
- отсутствие на руках ювелирных украшений и часов.

Мытье рук мылом и водой без применения антисептиков

проводится в следующих случаях:

- 1) перед работой с продуктами питания, приготовлением и раздачей пищи;
- 2) перед едой;
- 3) после посещения туалета;
- 4) перед и после проведения действий по уходу за пациентом, когда нет непосредственного контакта с пациентом (смена постельного белья, уборка помещения и т.п.);
- 5) после контакта с неповрежденной кожей пациента (пальпация, измерение пульса, артериального давления и т.п.), за исключением пациентов с признаками инфекционных и паразитарных заболеваний;
- 6) во всех случаях, когда руки явно загрязнены.

Различают три способа обработки рук:

- **мытье рук мылом и водой без применения антисептиков;**
- **обработка рук с применением антисептика;**
- **хирургическая дезинфекция рук.**

Последовательность действий при мытье рук:

- 1 открыть водопроводный кран;
- 2 смочить руки водой;
- 3 нанести на влажные руки мыло;
- 4 провести обработку в соответствии европейскому стандарту EN-1500 (приложение к настоящим методическим рекомендациям);
- 5 высушить руки одноразовым полотенцем или контейнер для сбора отходов

Антисептическая обработка рук
Стандартная методика втирания согласно EN 1500



Стадия 1.
Ладонь к ладони,
включая запястья.



Стадия 2.
Правая ладонь на левую
тыльную сторону кисти и
левую ладонь на правую
тыльную сторону кисти.



Стадия 3.
Ладонь к ладони рук с
перекрещенными пальцами.



Стадия 4.
Внешняя сторона пальцев
на противоположной
ладони с перекрещенными
пальцами.



Стадия 5.
Кругообразное растирание
левого большого пальца в
закрытой ладони правой
руки и наоборот.



Стадия 6.
Кругообразное втирание
сомкнутых кончиков пальцев
правой руки на левой
ладони и наоборот.

Обработка рук водой и жидким мылом



1а Смочите руки водой



1б Налейте жидкое мыло
в ладонь



Обработка рук антисептиком



1а Налейте антисептик в ладонь в
количестве, рекомендуемом
производителем



2 Втирайте средство в
ладони рук



3 Втирайте средство во
внешнюю сторону кисти
одной руки ладонью другой
руки и наоборот



4 Втирайте средство в ладони рук,
переплетая пальцы



5 Соедините пальцы
«в замок»,
пальцами одной
руки растирайте
ладонь другой



6 Захватите большой палец
одной руки ладонью
другой руки и круговыми
движениями втирайте
средство и наоборот



7 Сомкнутыми пальцами одной
руки втирайте средство
круговыми движениями в
ладонь другой руки и наоборот



8 Тщательно
промойте руки
под проточной
водой



9 Вытирайте руки
одноразовыми
полотенцами
до полного высыхания



10 Последним
полотенцем
закройте кран



11 Теперь ваши руки
безопасны
⌚ Продолжительность
процедуры 40-60 секунд

Втирайте антисептик до полного высыхания



8 Как только руки
полностью высохли, они
стали безопасны

⌚ Продолжительность
процедуры 30-40 секунд