

Отец – высокая должность.

«Без хороших отцов нет хорошего воспитания».

Н.М. Карамзин

К сожалению, воспитание детей стало по преимуществу женским делом. Папы все больше находятся в каком-то постоянном внешнем поле – на работе, в командировке, заняты делами. Роль папы, наверно, не заслуженно уходит на второй план. Мы постараемся сегодня исправить эту ситуацию и подчеркнуть важную роль отца в воспитании ребенка.

Есть старая поговорка «Настоящий мужчина должен построить дом, посадить дерево, вырастить сына». Хотелось бы в нее внести маленькую поправку – вырастить ребенка, и не суть важно, мальчик это или девочка.

Мы попробуем раскрыть истинную глубину настоящего чувства отцовства. Подробней остановимся на тех моментах, которые помогают отцу формировать гармоничную личность ребенка, конечно, не забыв при этом, науки психологии.

Образ матери ассоциируется в нашем сознании с нежностью, теплом, светом. Образ отца, в детском сознании, фигура не менее значительная, это, прежде всего фигура защитника. «Мой папа - это наша поддержка, защитник, мой ангел-хранитель, моя крепость, моя опора» - пишут многие наши дети. «Он может сделать все, дает мне уверенность, если папа рядом я ничего и никого не боюсь». «Моё детское сознание запомнило твои сильные руки, которые держали меня над детской кроваткой, я помню, как ты проносил меня в постель после ванны, завернутую в полотенце, так быстро, чтобы я не замёрзла». Конечно, защита это главное предназначение мужчины, но выделяют и другие аспекты отцовской роли.

Основными аспектами отцовской роли являются:

1. *Папа играет важную роль в идентификации (признание самого себя) ребенка.* Именно отец формирует мужские и женские черты характера у ребенка. Это очень тонкий процесс. Это происходит тогда, когда папа восхищается своей дочерью, говорить ей, какая она красивая – и его дочь растёт без комплексов по поводу своей внешности.

Образ отца, как правило, существенно влияет, когда девушка выбирает себе спутника жизни: она бессознательно сравнивает своего избранника с отцом, особенно если росла она в счастливой семье.

Мальчик не становится мужчиной по духу только потому, что он родился с мужским телом. Мальчики начинают чувствовать себя мужчиной и вести себя как мужчина благодаря способности подражать и брать пример с тех мужчин, к которым он чувствует дружеское расположение. Отец внушает ребёнку ощущение уверенности в себе, чувство защищённости. А это является залогом успеха в дальнейших делах детей.



2. *Вторым аспектом является любовь к своему ребенку.* Любовь отца дает ребенку ощущение особого эмоционально-психологического благополучия. Она дает чувство защиты, о котором наши дети говорили в своих сочинениях. Любовь отца учит сына и дочь тому, как может проявляться любовь мужчины – к детям, жене и окружающим.

3. *Папа умеет быть теплым и открытым в отношениях со своим ребенком.* Теплые отношения с отцом чрезвычайно важны для ребенка. Исследования показали, что для того чтобы ребенок чувствовал себя защищенным в день ему надо получать 8-12 объятий от самых близких людей.

4. *Папа всегда находит время для общения со своим ребенком.* Многие старшеклассники подчеркивали важность **полноценного общения с папой**. Это не значит находиться постоянно с ребенком, вполне достаточно несколько часов близкого эмоционального общения с ним, душевного разговора или совместного занятия любимым делом. Темп нашей жизни очень динамичен, порой мы общаемся с ребенком и одновременно делаем еще какие-то дела, и даже не заглядываем в глаза детям. Или другая картина дети, общаясь с нами, смотрят при этом в телефон и интернет. А ведь именно по глазам мы можем определить душевное переживание ребенка, его эмоциональное напряжение. Глаза - зеркало души.

5. *Папа – это олицетворение дисциплины и порядка.* Папа умеет проявлять свою заботу о ребенке, не ограничивая его самостоятельность и воспитывая в ребенке самодисциплину. Приведу простой пример, в детской раздевалке мамочки чаще стремятся сами помочь ребенку одеться, завязать шарф, а папы могут терпеливо стоять и ждать пока, ребенок сам не оденется. Они дают возможность ребенку самому научиться. Отец формирует у ребенка способность к инициативе, умение защищать себя, отстаивать свои интересы.

Но строгость должна быть умеренной, не перерасти в жестокость по отношению к ребёнку. Которая в будущем, сформирует внутреннюю агрессию в характере ребёнка.

6. *Папа – наиболее естественный источник познаний о мире, труде и технике,* он помогает ребенку сориентироваться в жизни.

Папа – отличный учитель: он может показать ребенку, как правильно собрать конструктор, склеить какую-то модель самолета и придумает в игре такие повороты, которые самому ребенку не придут в голову.

7. *Папа представляет собой положительный, вдохновляющий пример поведения, источник уверенности и уважения.* Исследования психологов утверждают, что тревожность и страхи чаще всего передаются ребенку от мамы, а папа наоборот учит ребенка быть оптимистичным, уравновешенным. Авторитетный папа постоянно стремится себя развивать. *Меняется мир, дети 21-го века имеют иные информационные возможности, наши дети умеют многое из того, чего не умеют их родители.* Поэтому взаимообогащение есть основа доверительных отношений.

Помните о том, что самая лучшая, самоотверженная и преданная в мире мама, не восполнит ребёнку, того, что может дать и сделать только отец.